

L'art-thérapie expliquée aux jeunes

19/04/2017 05:35



Les deux créatrices accompagnées de l'équipe d'art-thérapeutes.

Sur les murs du Bureau information jeunesse (Bij), des textes-témoignages, des peintures et dessins à la plume. Deux femmes, Kapé et Elléon, racontent le parcours qu'elles ont suivi en compagnie d'art-thérapeutes. Après un cancer du sein, la première a senti le besoin, ou plutôt l'urgence, de se reconstruire à travers des œuvres. Elle a alors rencontré Christel Letessier-Debrune, formatrice à l'Afratapem (*), l'école d'art-thérapie de Tours.

Pour Kapé, les séances ont été un véritable souffle de liberté : *« On se déprécie beaucoup en étant malade et on a besoin du regard des autres. Créer, c'est partager ses émotions ».*

Autour d'elles, les art-thérapeutes qui ont organisé l'exposition sont présentes. Anne-Claire et Emeline, toutes deux trentenaires et fraîchement diplômées (l'une propose des soins en arts plastiques, la seconde en théâtre) expliquent leur métier aux visiteurs : *« On travaille toujours avec un psychologue et le médecin traitant qui donne une indication sur le patient et avec qui on est en relation continue. »* Kapé, avec son diplôme d'infirmière, a tellement été séduite par ses douze séances individuelles et les huit partagées en cours collectif qu'elle a décidé de suivre la formation.

() Association française de recherches et applications des techniques artistiques en pédagogie et médecine.*

Exposition « Avez-vous pensé à l'art-thérapie ? » au Bureau information jeunesse (BIJ), 57, avenue de Grammont, jusqu'au 12 mai.